WYKRYWANIE WITAMINY C W OWOCACH I WARZYWACH

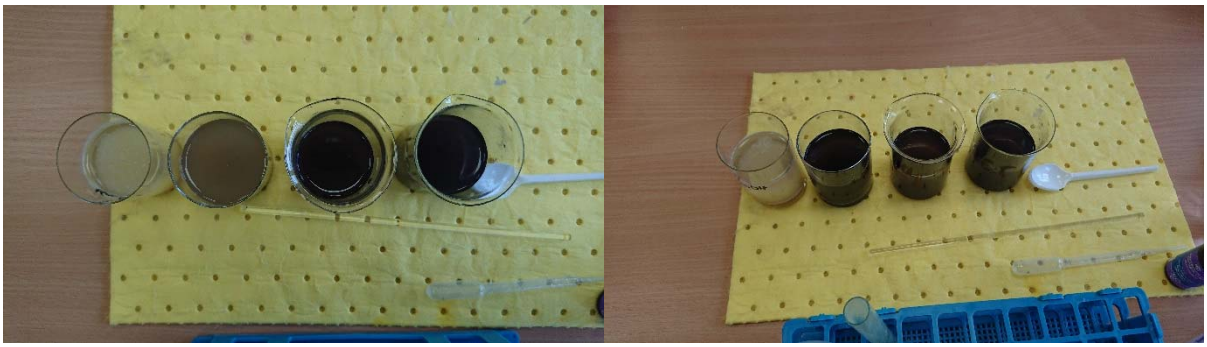
Problem badawczy: Czy w owocach i warzywach znajduje się witamina C?
Hipoteza: W badanych owocach i warzywach znajduje się witamina C.

Witamina C jest najbardziej znaną z witamin. Wzmacnia organizm, chroni przed szkorbutem, zmniejsza zachorowanie na raka, ogranicza ryzyko zawału serca, skuteczna w leczeniu nadciśnienia (powoduje uelastycznienie tętnic), spowalnia procesy starzenia się (tak jak wit. A i E), przyspiesza gojenie się ran. Sięgamy po nią natychmiast, kiedy przeziębimy się. Najczęściej zażywamy tę kupioną w aptece, a tym czasem można ją znaleźć w naturalnych produktach.

Zestaw badawczy: probówki, stojak na probówki, moździerz, zlewki, bagietki, plastikowe łyżeczki, woda, jodyna, soki owocowe, warzywa, witamina C z apteki.

Próba kontrolna – roztwór witaminy C z apteki.

Roztwory jodyny.



Reakcja po dodaniu soku owocowego.